እግዚአብሔር የሰጠው እስትንፋስ

እስትንፋስ ያለው ሁሉ እግዚአብሔርን ያመስግን። እግዚአብሔርን አመስግኑ። መዝሙር 150:6

ፔንታቱች

እግዚአብሔር አምላክም ሰውን ከምድር አፈር ፈጠረው፥ በአፍንጫውም የሕይወትን እስትንፋስ እፍ አለበት፤ ሰውም ሕያው ነፍስ ሆነ። ዘፍጥረት 2:7

እነሆም፥ እኔ ደግሞ ከሰማይ በታች የሕይወት እስትንፋስ ያለበትን ሥጋ ሁሉ ለማጥፋት በምድር ላይ የጥፋት ውኃን አመጣለሁ፤ በምድርም ያለው ሁሉ ይሞታል። ዘፍጥረት 6:17

የሕይወት እስትንፋስ ባለበት ከሥጋ ሁሉ ሁለት ሁለት ሆነው ወደ ኖኅ ወደ መርከብ ገቡ። ዘፍጥረት 7:15

በአፍንጫቸው የሕይወት እስትንፋስ ያለባቸው በደረቅ ምድር የነበሩት ሁሉ ሞቱ። ዘፍጥረት 7:22

ነገር ግን አምላክህ እግዚአብሔር ርስት አድርጎ ከሚሰጥህ ከእነዚህ አሕዛብ ከተሞች ውስጥ የሚተነፍስን ምንም አታድን፤ ዘዳግም 20:16

ታሪክ

ኢያሱም የተራራውን አገር ሁሉ ደቡቡንም ሸለቆውንም የምንጭውንም አገር ሁሉ ነገሥታቶቻቸውንም ሁሉ መታ፤ ማንንም አላስቀረም፤ የእስራኤል አምላክ እግዚአብሔር እንዳዘዘው እስትንፋስ ያለውን ሁሉ ፈጽሞ አጠፋ። ኢያሱ 10:40

በእርስዋም የነበሩትን ነፍሳት ሁሉ በሰይፍ ስለት መቱ፥ ፈጽመውም አጠፉአቸው፤ የሚተነፍስም አልቀረም፤ አሶርንም በእሳት አቃጠለ። የእስራኤልም ልጆች የእነዚህን ከተሞች ምርኮ ሁሉ ከከብቶቹም ለራሳቸው ወሰዱ፤ ነገር ግን እስኪጠፉ ድረስ ሰው ሁሉን በሰይፍ ስለት ገደሉ፥ የሚተነፍስም አላስቀሩም። ኢያሱ 11:11,14

ከእግዚአብሔር ተግሣጽ፥ ከአፍንጫውም እስትንፋስ እስትንፋስ የተነሣ፥ የባሕር ፈሳሾች ታዩ፥ የዓለምም መሠረቶች ተገለጡ። 2ኛ ሳሙኤል 22:16

በነገሠም ጊዜ የኢዮርብዓምን ቤት ሁሉ መታ፤ እግዚአብሔርም በባሪያው በሴሎናዊው በአኪያ እንደ ተናገረው ቃል እስኪያጠፋው ድረስ ለኢዮርብዓም የሚተነፍስ አንድም አላስቀረም። 1ኛ ነገሥት 15:29

ከዚህም በኋላ የቤቱ እመቤት የሴቲቱ ልጅ ታመመ፤ ሕመሙም እጅግ ስለጠናበት እስትንፋስ አልቀረለትም። 1ኛ ነገሥት 17:17

ግጥም

በእግዚአብሔር እስትንፋስ ይጠፋሉ፥ በአፍንጫውም እስትንፋስ ይጠፋሉ። ኢዮብ 4:9

እስትንፋስ እንድወስድ አይፈቅድልኝም፤ ነገር ግን በምሬት ይሞላል። ኢዮብ 9:18

የሕያዋን ሁሉ ነፍስና የሰው ሁሉ እስትንፋስ በእጁ ነው። ኢዮብ 12:10

ከጨለማ አይወጣም፤ ነበልባል ቅርንጫፎቹን ያደርቃል፥ በአፉም እስትንፋስ ይጠፋል። ኢዮብ 15:30

እስትንፋሴ ተበላሽቷል፤ ዘመኔ ጠፍቶአል፤ መቃብሮችም ተዘጋጅተውልኛል። ኢዮብ 17:1

እስትንፋሴ ለሚስቴ እንግዳ ነው፤ ምንም እንኳን ስለ ራሴ ሰውነት ለልጆቼ ልመና ብሰጥም። ኢዮብ 19:17

እስትንፋሴ በእኔ ውስጥ ነው፥ የእግዚአብሔርም መንፈስ በአፍንጫዬ ውስጥ ነው፤ ኢዮብ 27:3

የእግዚአብሔር መንፈስ ፈጠረኝ፥ ሁሉን የሚችልም እስትንፋስ ሕይወት ሰጠኝ። ኢዮብ 33:4

ልቡን በሰው ላይ ቢያደርግ፥ መንፈሱንና እስትንፋሱን ወደ ራሱ ቢሰበስብ፥ ኢዮብ 34:14

በእግዚአብሔር እስትንፋስ ውርጭ ይሰጣል፥ የውሃውም ስፋት ይጠበባል። ኢዮብ 37:10

እስትንፋሱ ፍም ያቃጥላል፥ ከአፉም ነበልባል ይወጣል። ኢዮብ 41:21

አቤቱ፥ በገሠጽሃቸው፥ በአፍንጫህም እስትንፋስ እስትንፋስ የተነሣ፥ የውሃዎች ምንጮች ታዩ፥ የዓለምም መሠረቶች ተገለጡ። መዝሙረ ዳዊት 18:15

የሐሰት ምስክሮችና ጭካኔን የሚናገሩ ተነሥተዋልና ለጠላቶቼ ፈቃድ አትስጠኝ፤ መዝሙረ ዳዊት 27:12

በእግዚአብሔር ቃል ሰማያት ተፈጠሩ፥ ሠራዊታቸውም ሁሉ በአፉ እስትንፋስ። መዝሙረ ዳዊት 33:6

ፊትህን ትሰውራለህ፥ ይደነግጣሉም፤ ነፍሳቸውን ታወጣለህ፥ ይሞታሉም፥ ወደ አፈርም ይመለሳሉ። መዝሙረ ዳዊት 104:29

ጆሮ አላቸው፥ አይሰሙም፤ በአፋቸውም እስትንፋስ የለም። መዝሙረ ዳዊት 135:17

ትንፋሱ ይወጣል ወደ ምድሩም ይመለሳል፤ በዚያች ቀን ሀሳቡ ይጠፋል። መዝ 146፡4

እስትንፋስ ያለው ሁሉ እግዚአብሔርን ያመስግን። እግዚአብሔርን አመስግኑ። መዝሙረ ዳዊት 150:6

የሰው ልጆች በእንስሳት ላይ ይደርሳሉ፤ አንድ ነገር ይደርስባቸዋል፤ አንዱ እንደሚሞት ሌላውም እንዲሁ ይሞታል፤ ሁሉም አንድ እስትንፋስ አላቸው፤ ስለዚህም ሰው ከእንስሳት በላይ ብልጫ የለውም፤ ሁሉም ከንቱ ነውና። መክብብ 3:19

ትንቢት

እስትንፋሱ በአፍንጫው ውስጥ ካለ ሰው ተዉ፤ እርሱ ስለ ምን ይቈጠራል? ኢሳይያስ 2:22

ነገር ግን ለድሆች በጽድቅ ይፈርዳል፥ ለምድርም ለትሑታን በቅንነት ይበይናል፤ በአፉም በትር ምድርን ይመታል፥ በከንፈሩም እስትንፋስ ክፉዎችን ይገድላል። ኢሳይያስ 11:4

እስትንፋሱም እንደ ጅረት አሕዛብን በከንቱ ወንፊት ሊፈትናቸው እስከ አንገት ድረስ ይደርሳል፤ በሕዝቡም መንጋጋ ውስጥ ልጓም ይሆናል፤ ይህም ያስታልላቸዋል። ቶፌት ከጥንት ጀምሮ ተሾመ፤ ለንጉሡም ተዘጋጅቶአል፤ ጥልቅና ሰፊ አድርጎታል፤ ክምሩም እሳትና ብዙ እንጨት ነው፤ የእግዚአብሔር እስትንፋስ እንደ ዲን ፈሳሽ ያቃጥለዋል። ኢሳይያስ 30:28,33

ገለባን ትፀንሳላችሁ፥ እብቅንም ትወልዳላችሁ፤ እስትንፋሳችሁም እንደ እሳት ይበላችኋል። ኢሳይያስ 33:11

ሰማያትን የፈጠረና የዘረጋው፥ ምድርንና ከእርስዋ የሚወጣውን የዘረጋ፥ በእርስዋም ላይ ላሉ ሕዝብ እስትንፋስን፥ ለሚሄዱባትም መንፈስን የሚሰጥ እግዚአብሔር እንዲህ ይላል። ኢሳይያስ 42:5

ሰው ሁሉ በእውቀቱ ደንቆሮ ነው፤ አንጥረኛም ሁሉ በተቀረጸው ምስል አፍሮአል፤ ቀልጦ የተሠራው ምስሉ ውሸት ነውና፥ እስትንፋስም የላቸውምና። ኤርምያስ 10:14

ሰው ሁሉ በእውቀቱ ደንቆሮ ነው፤ አንጥረኛም ሁሉ በተቀረጸው ምስል አፍሮአል፤ ቀልጦ የተሠራው ምስሉ ውሸት ነውና፥ እስትንፋስም የለውምና። ኤርምያስ 51:17

ድምፄን ሰምተሃል፤ ከመተንፈሴና ከጩኸቴ ጆሮህን አትሰውር። ሰቆቃወ ኤርምያስ 3:56

የእግዚአብሔር የተቀባው የአፍንጫችን እስትንፋስ በጕድጓዳቸው ተያዘ፤ ስለ እርሱ ግን፦ በጥላው ሥር በአሕዛብ መካከል እንኖራለን ያልነውን ሰቆቃወ ኤርምያስ 4፥20

ጌታ እግዚአብሔር ለእነዚህ አጥንቶች እንዲህ ይላል፦ እነሆ፥ እስትንፋስን ወደ እናንተ አገባለሁ፥ በሕይወትም ትኖራላችሁ፤ ጅማትንም እሰጣችኋለሁ፥ ሥጋንም አወጣባችኋለሁ፥ በቁዳም እሸፍናችኋለሁ፥ እስትንፋስንም አገባባችኋለሁ፥ በሕይወትም ትኖራላችሁ፤ እኔ እግዚአብሔር እንደ ሆንሁ ታውቃላችሁ። ጌታ እግዚአብሔር ለእነዚህ አጥንቶች እንዲህ ይላል፦ እነሆ፥ እስትንፋስን ወደ እናንተ አገባለሁ፥ በሕይወትም ትኖራላችሁ። ባየሁም ጊዜ፥ እነሆ፥ ጅማትና ሥጋ ወጡ፥ ቆዳም በላያቸው ወጣ፥ ነገር ግን እስትንፋስ አልነበረም። እርሱም፦ ለነፋስ ትንቢት ተናገር፥ የሰው ልጅ ሆይ፥ ትንቢት ተናገር፥ ለነፋስም እንዲህ አለኝ፦ ጌታ እግዚአብሔር እንዲህ ይላል፦ ከአራቱ ነፋሳት ና፥ እስትንፋስ ሆይ፥ በሕይወት ይኖሩ ዘንድ በእነዚህ የተገደሉት ላይ እፍ በልባቸው። እንዳዘዘኝም ትንቢት ተናገርሁ፥ እስትንፋስም ገባባቸው፥ ሕይወታቸውንም በእግራቸው ቆሙ፥ እጅግም ታላቅ ሠራዊት ቆሙ። ሕዝቅኤል 37፡5-10

ነገር ግን በሰማይ ጌታ ላይ ኰንነሃል፤ የቤቱንም ዕቃዎች በፊትህ አመጡ፤ አንተና መኳንንትህ ሚስቶችህና ቁባቶችህ ወይን ጠጣችሁባቸው፤ የብርና የወርቅ የናስና የብረት የእንጨትና የድንጋይ አማልክትን አመሰገንህ፤ የማያዩትን የማይሰሙትንም የማያውቁትንም የብርና የወርቅ የናስና የብረት የብረት የእንጨትና የድንጋይ አማልክትን አመሰገንህ፤ እስትንፋስህና መንገድህ ሁሉ በእጁ የሆነለትን እግዚአብሔርን አላከበርክም፤ ዳንኤል 5:23

የዚህ ጌታዬ ባሪያ ከዚህ ጌታዬ ጋር እንዴት ሊነጋገር ይችላል? እኔ ግን ኃይል አልቀረልኝም፥ እስትንፋስም አልቀረልኝምና። ዳንኤል 10:17

ለዱር ንቃ ለሚለው ወዮለት፤ ለደደብ ድንጋይ ተነሥቶ ያስተምራል፤ እነሆ፥ በወርቅና በብር ተሸፍኖአል፥ በውስጡም እስትንፋስ የለም። ዕንባቆም 2:19

አዲስ ኪዳን

ይህንም ብሎ እፍ አለባቸውና መንፈስ ቅዱስን ተቀበሉ አላቸው። ዮሐንስ 20:22

ሳውልም የጌታን ደቀ መዛሙርት ሊገድላቸው ገና እየዛተ ወደ ሊቀ ካህናት ሄደ፤ የሐዋርያት ሥራ 9:1

እርሱም ሕይወትንና እስትንፋስን ሁሉንም ነገር ለሁሉም ይሰጣልና አንዳች እንደሚያስፈልገው በሰው እጅ አይመለክም፤ የሐዋርያት ሥራ 17:25

አፖክሪፋ

ለአዳምም ነፍስ የሌለውን ሥጋ ሰጠኸው፥ ይህም የእጅህ ሥራ ነበረ፥ የሕይወትንም እስትንፋስ እፍ በልበት፥ በፊትህም ሕያው ሆነ። 2ኛ ዕዝራ 3:5

ነገር ግን ከአፉ እንደ እሳት ነበልባል፣ ከከንፈሮቹም የሚነድ እስትንፋስ፣ ከምላሱም የእሳት ብልጭታና አውሎ ነፋስን ሲያወጣ አየሁ። ሁሉም ተቀላቅለው ነበር፤ የእሳት ነበልባል፣ የሚነድ እስትንፋስና ታላቁ አውሎ ነፋስ፤ ለመዋጋት በተዘጋጀው ሕዝብ ላይ በኃይል ወደቀባቸው፣ ሁሉንም አቃጠላቸው፤ ስለዚህም በድንገት ስፍር ቁጥር የሌላቸው ሰዎች ከአፈርና ከጢስ ሽታ በቀር ምንም አልታዩም፤ ይህን ባየሁ ጊዜ ፈራሁ። 2ኛ ዕዝራ 13:10-11

ሰውን ፈጠረ፥ ልቡንም በሰውነት መካከል አኖረ፥ እስትንፋስን፥ ሕይወትንና ማስተዋልንም ሰጠው። 2ኛ ዕዝራ 16:61

በምንም ዓይነት ጀብዱ ተወልደናልና፤ ከዚህ በኋላም እንደ ቀድሞ እንዳልነበርን እንሆናለን፤ በአፍንጫችን ውስጥ ያለው እስትንፋስ እንደ ጢስ ነው፤ በልባችንም እንቅስቃሴ ውስጥ ትንሽ ብልጭታ ነው፤ የሰሎሞን ጥበብ 2:2

እሷ የእግዚአብሔር ኃይል እስትንፋስ ናትና፣ ከሁሉን ቻይ ከሆነው አምላክ ክብር የሚወጣ ንፁህ ተጽዕኖ ናትና፤ ስለዚህ ምንም ርኩስ ነገር ወደ እርሷ ሊወድቅ አይችልም። የሰሎሞን ጥበብ 7:25

ወይም የማይታወቁ የዱር አራዊት፣ በቁጣ የተሞሉ፣ አዲስ የተፈጠሩ፣ የእሳት ትነት ወይም የተበተነ ጢስ ሽታ የሚያወጡ፣ ወይም አስፈሪ ብልጭታዎችን ከዓይኖቻቸው የሚያወጡ፤ አዎን፣ ያለ እነዚህም ኃይል በአንድ ድምፅ

ወደቁ፣ በበቀል ስደት ደርሶባቸዋል፣ በኃይልህም እስትንፋስ ተበትነዋል፤ አንተ ግን ሁሉንም ነገር በልክ፣ በቁጥርና በክብደት አዘዝህ። የሰሎሞን ጥበብ 11:18,20

ይህ አይታ ሞኞችን እንዲመኙት ያደርጋቸዋል፣ ስለዚህም እስትንፋስ የሌለውን የሞተ ምስል ይመኛሉ፤ ምክንያቱም ፈጣሪውን፣ ሕያው ነፍስን ወደ እርሱ ያመጣውንና ሕያው መንፈስን የሚነፍስበትን አያውቅም። የአሕዛብን ጣዖታት ሁሉ እንደ አማልክት ይቆጥሩታልና፤ ዓይን የማየት፣ ትንፋሽ የመሳብ፣ ጆሮ የመስማት፣ የእጅ ጣቶችም የላቸውም፤ እግሮቻቸውም ለመጓዝ ዝግተኞች ናቸው። የሰሎሞን ጥበብ 15:5,11,15

በሕይወትህ እስካለህና እስትንፋስህ እስካለህ ድረስ፣ ለማንም አትስጥ። መክብብ 33:20

እቶን የሚነፍስ ሰው በሙቀት ይሠራል፣ ፀሐይ ግን ተራሮችን ሦስት እጥፍ ታቃጥላለች፤ የእሳት ጭጋግ እያወጣች፣ ደማቅ ጨረሮችንም እያወጣች፣ ዓይኖቿን ታጨልማለች። መክብብ 43:4

እስትንፋስ የሌለባቸው ነገሮች እጅግ በጣም ውድ በሆነ ዋጋ ይገዛሉ። የኤርምያስ ደብዳቤ 1:25

እንዴት ወደ ማኅፀኔ እንደገባችሁ አላውቅም፤ እስትንፋስንም ሕይወትንም አልሰጠኋችሁም፤ የእያንዳንዳችሁንም የአካል ክፍሎች የፈጠርሁ እኔ አይደለሁም፤ ነገር ግን የሰውን ትውልድ የፈጠረ የዓለም ፈጣሪ፥ የሁሉንም ነገር መጀመሪያ የመረመረ፥ አሁን ስለ ሕጎቹ ራሳችሁን ስለማትመለከቱ፥ በቸርነቱ እስትንፋስንና ሕይወትን ይሰጣችኋል። 2ኛ መቃብያን 7፡22-23

ነገር ግን ከኩራቱ ምንም አላቆመም፤ ነገር ግን አሁንም በትዕቢት ተሞልቶ በአይሁድ ላይ በቁጣ እሳት ነፈሰ፥ ጉዞውንም እንዲያፋጥኑ አዘዘ፤ ነገር ግን በኃይል ተሸክሞ ከሰረገላው ወደቀ፤ ስለዚህም ክፉኛ ወድቆ የሰውነቱ ብልቶች ሁሉ በጣም ተሠቃዩ። 2ኛ መቃብ 9፡7

ሆኖም ግን፣ በውስጡ እስትንፋስ እያለ፣ በቁጣ እየተቃጠለ፣ ተነሳ፤ ደሙም እንደ ውሃ ጅረት ቢፈስም፣ ቁስሎቹም ከባድ ቢሆኑም፣ በሕዝቡ መካከል ሮጠ፤ በገደል ድንጋይ ላይም ቆመ፣ 2ኛ መቃብ 14፡45

ሄኖክ

በሥጋ ምላስና በአፌ እስትንፋስ የምለውን በእንቅልፌ አየሁ፤ ታላቁም እግዚአብሔር ለሰዎች ከእርሱ ጋር እንዲነጋገሩና በልባቸው እንዲያስተውሉ የሰጣቸውን፥ ሄኖክ 14:2

እጆቼንም በጽድቅ አነሳሁ፤ ቅዱሱንና ታላቁን ባረክሁ፤ እግዚአብሔርም ለሰው ልጆች ከሥጋ ጋር እንዲነጋገሩበት ባደረገው በአፌ እስትንፋስና በሥጋ ምላስ ተናገርሁ፤ በእርሱም የሚናገሩበትን እስትንፋስና ምላስና አፍ ሰጣቸው፤ ሄኖክ 84:1

ከተፈጠሩበት ጊዜ ጀምሮ ምድራዊ ምግብን አልናፈቁም፤ ነገር ግን ሁሉንም ነገር እንደ እስትንፋስ ይቆጥሩ ነበር፣ እናም በዚሁ መሠረት ይኖሩ ነበር፣ እግዚአብሔርም እጅግ ፈትኗቸዋል፣ እናም መንፈሳቸው ንፁህ ሆኖ ተገኝቶ ስሙን ይባርኩ ዘንድ። ሄኖክ 108:9

ጃሽር

እግዚአብሔርም ሰውን ከምድር ፈጠረ፥ በአፍንጫውም የሕይወትን እስትንፋስ እፍ አለበት፤ ሰውም ሕያው ነፍስ ሆነ፥ የመናገርም ችሎታ ያለው ሆነ። ያዕ 1፡2

ልጄ ሆይ፥ አሁን ተነሥና ችግሬ ለአንተ ምን ያህል መራራ እንደሆነ ተመልከት፤ እኔ አላሳደግሁህም፥ አልሠራሁህምም፥ እስትንፋስና ነፍስም አልሰጠሁህምና፤ ነገር ግን እግዚአብሔር የሠራህ፥ አጥንቶችህንም የሠራህ፥ በሥጋም የከበዳቸው፥ በአፍንጫህም የሕይወትን እስትንፋስ እፍ አለበት፥ ከዚያም ለእኔ ሰጠህ። ያሸር 43:28

በየቀኑም ወጥቶ ወደ ጌሤም ምድር ይሄድ ነበር፤ ወንድሞቹ የእስራኤል ልጆች ወደ ነበሩበትም ይመጣ ነበር፤ ሙሴም ትንፋሹ እያጠረና እየጠነከረ በየቀኑ ያያቸው ነበር። ያሸር 70:34

በእናትህ ማኅፀን ውስጥ በእርግጥ ፈጥሮሃል፥ የሕይወትንም እስትንፋስ ሰጥቶሃል፥ አሳደገህም፥ በግብፅም ዙፋን ላይ አኖረህ፥ እስትንፋስህንና ነፍስህንም ከአንተ ወስዶ ወደ ተወሰድክበትም ምድር ይመልስሃል። ያሸር 79:50

የጠፉ የመጽሐፍ ቅዱስ መጻሕፍት

የልብን ሀሳብና ምክር የሚመረምር እርሱ ነውና፤ እስትንፋሱ በእኛ ውስጥ ነው፤ ሲፈልግም ከእኛ ሊወስድ ይችላል። 1ኛ ክሌመንት ወደ ቆሮንቶስ ሰዎች 10:14

እንደ ብል መታቸው፤ ከጠዋት እስከ ማታም ድረስ አይታገሡም። ራሳቸውን መርዳት ስላልቻሉ ጠፉ፤ እስትንፋስም ሰጣቸው፥ ጥበብም ስላልነበራቸው ሞቱ። 1ኛ ክሌመንት ወደ ቆሮንቶስ ሰዎች 18:7

ስለዚህም ጌታ ለቤተክርስቲያኑ የማይሞትን እስትንፋስ እንዲነፍስበት በራሱ ላይ ሽቱ እንዲፈስ ፈቀደ። የኢግናቲየስ መልእክት ወደ ኤፌሶን ሰዎች 4:4

የተረሱ የኤደን መጻሕፍት

ከዚያም መልአኩ ወደ እግዚአብሔር ወጣ፣ ተቀባይነት አገኘና፣ “እግዚአብሔር ሆይ፣ ፍጥረታትህ የመጨረሻቸውን ነፍሳቸውን ነፍሰዋል” አለ። 1ኛ የአዳምና የሔዋን መጽሐፍ 10፡2

እግዚአብሔር ግን ወደ እርሱና ወደ መከራው፥ ሊሞትም ሲል ተመለከተ። የእግዚአብሔርም ቃል ከሰማይ መጣ፥ ከውሃውም አወጣውና፦ ወደ ሔዋን ወደ ላይኛው ዳርቻ ውጣ አለው። ወደ ሔዋንም በቀረበ ጊዜ፦ «ወደዚህ ና» ያለው ማን ነው? አላት። 1ኛ የአዳምና የሔዋን መጽሐፍ 33፥12

በአምስተኛውም ቀን ዓሦችንና የተለያዩ ዓይነት ላባ ያላቸውን ወፎች እንድታወጣ ባሕሩን አዘዝሁት፤ በምድር ላይ የሚንቀሳቀሱ እንስሳት ሁሉ በአራት እግሮች በምድር ላይ የሚወጡትን፣ ወንድና ሴት፣ እንዲሁም የሕይወትን መንፈስ የሚተነፍሱ ነፍሳት ሁሉ እንዲያወጡ። ማታም መጣ፣ ስድስተኛውም ቀን ማለዳ መጣ። በስድስተኛውም ቀን ሰውን ከሰባት ወጥነት ለመፍጠር ጥበቤን አዘዝሁ፤ አንደኛው ሥጋው ከምድር፣ ሁለቱ ደሙ ከጠል፣ ሦስት ዓይኖቹ ከፀሐይ፣ አራት አጥንቶቹ ከድንጋይ፣ አምስት፣ ከመላእክት ፈጣንነትና ከደመና፣ ስድስት፣ የደም ስሮችና ጸጉሩ ከምድር ሣር፣ ሰባት፣ ነፍሱ ከትንፋሼና ከነፋስ። የሄኖክ ምስጢሮች 30፡8-10

የነፋስን ማረፊያ ቦታዎች ጻፍኩ፤ ቁልፍ መያዣዎቻቸውም ሚዛንና መለኪያ እንዴት እንደሚሸከሙ ተመለከትኩ፤ በመጀመሪያ፣ በአንድ ሚዛን፣ ከዚያም በሌላ ሚዛን አኖሩአቸው፤ ምድርን በከባድ እስትንፋስ እንዳታናውጥ በምድር ሁሉ ላይ በብልሃት ለቀቁአቸው። የሄኖክ ምስጢሮች 40:8

እግዚአብሔር መሠረቶቹን በማይታወቅ ቦታ አስቀምጧል፤ ሰማያትን የማይታዩና የማይታዩትን ዘርግቷል፤ ምድርን በውሃ ላይ አኖረ፤ ስፍር ቁጥር የሌላቸውንም ፍጥረታት ፈጠረ፤ ውሃና መሠረት የማይቆሙትንም የምድርን አፈር፣ የባሕርን አሸዋ፣ የዝናብ ጠብታዎችን፣ የንጋትን ጠል፣ የነፋስን እስትንፋስ የሞላ ማነው? ምድርንና ባሕርን፣ የማይጠፋውንም ክረምት የሞላ ማነው? የሄኖክ ምስጢሮች 47:5

ምክንያቱም እስትንፋስ ያለው ሁሉ ያከብረዋል፤ የሚታየውም የማይታየውም ፍጥረት ሁሉ ምስጋናውን ይመልስለታል። የሄኖክ ምስጢር 51:6

ያለ እውቀት የሚተነፍስም ሆነ ዲዳ የሚሆን አይኖርም፤ እርሱ ለፍጥረቱ አፍ ሰጥቶአልና፤ የአፉን ድምፅ ወደ እርሱ ይከፍት ዘንድ፥ ያመሰግኑትም ዘንድ፥ ኃይሉን ይናዘዙ፥ ጸጋውንም ይግለጹ። ሃሌ ሉያ። የሰሎሞን መዝሙሮች 7:26-28

ልዑሉም እስትንፋስ ከሰጣቸው መነሳሻ የተነሣ እውነትን ተናገሩ፤ ምስጋናና ክብር ለስሙም ታላቅ ሃሌሉያ። የሰሎሞን መዝሙሮች 18:19

አራቱም እግሮች በተመሳሳይ ዘይቤ የተሠሩ ነበሩ፣ ሁሉም ነገር በጥበብ የተቀረጸና የተገጠመ ነበር፣ እናም እንዲህ ያለ አስደናቂ ክህሎትና እውቀት ከተፈጥሮ ጋር እንዲስማማ ለማድረግ ብዙ ጊዜ ተሰጥቷል፣ አየሩ በነፋስ እስትንፋስ ሲነቃነቅ፣ እንቅስቃሴው ለቅጠሎቹ ይሰጥ ነበር፣ እና ሁሉም ነገር ከሚወክለው እውነተኛ እውነታ ጋር እንዲስማማ ተደርጎ ተቀርጿል። የአርስቴየስ ደብዳቤ 3:39

ላቡ በግንባሩ ላይ ቆመ፣ እናም መኳንንቱ የነፍሱ መኳንንት የመከራ አድራጊዎቹን አድናቆት እስኪያገኝ ድረስ በኃይል ትንፋሹን አወጣ። 4 መቃብያን 3:7

ስለዚህም በከባድ የመተንፈስና የአካል ጭንቀት ውስጥ ሆኖ፣ "ክቡር፣ አምባገነን፣ በፈቃድህ የተከበርክ፣ ለሕግ ያለኝን ታማኝነት የበለጠ ክብር ባለው ስቃይ ለማሳየት ያስችልሃል" ሲል ጮኸ። 4ኛ መቃብ 5:51

የበኩር ልጅህ ነፍሱን አሳልፎ ሰጠ፤ ውሳኔህንም አልለወጠውም፤ ሁለተኛውም ሥቃዩን ሲቋቋምህ በርኅራኄ ዓይን እያየህ፥ ሦስተኛውም ነፍሱን እየነፈሰ። 4ኛ መቃብያን 7:13

አራተኛው የማሽተት ስሜት ሲሆን በዚህ ስሜት አየርና ትንፋሽ ለመሳብ ጣዕም ይሰጣል። የሮቤል ኪዳን 1:17

እግዚአብሔር ሁሉንም ነገር በቅደም ተከተል መልካም አድርጎታልና፤ አምስቱንም የስሜት ሕዋሶች በጭንቅላት ውስጥ አድርጓቸዋልና፤ በአንገቱ ላይ ከራስ ጋር ተያይዟል፤ ለጌጥና ለክብርም ፀጉርን ጨመረበት፤ ከዚያም ልብን ለማስተዋል፣ ሆድን ለዕዳ፣ ሆድንም ለመፍጨት፣ እስትንፋስን ለመውሰድ የሚተነፍስ ቧንቧ፣ ጉበትን ለቍጣ፣ ሐሞትን ለምሬት፣ ስፕሊን ለሳቅ፣ ጅማትን ለጥንቃቄ፣ የወገብ ጡንቻዎችን ለኃይል፣ ሳንባዎችን ለመሳብ፣ ወገብን ለጥንካሬ ወዘተ. የንፍታሌም ኪዳን 1:20